Un documento **bien formado** es todo aquel que cumpla con las normas recomendadas de sintaxis del lenguaje XML. Algunas de estas normas son el uso de una etiqueta raíz, evitar el uso de caracteres especiales en los nombres de estas, todas las etiquetas tienen que cerrarse de manera correcta, etc.

Un documento **válido** consiste en un documento bien formado que contiene una referencia a una gramática y contiene solo elementos de dicha gramática y en el que se cumplen sus reglas de sintaxis.

La principal característica que diferencia a ambos es que un documento bien formado puede ser o no válido, mientras que un documento válido tiene que ser sí o sí bien formado a su vez. A la par de esto, tenemos que para que un documento sea válido, se tiene que definir la gramática usando alguna de las diversas formas como el uso de DTD o XML Schema.